



International  
Labour  
Organization

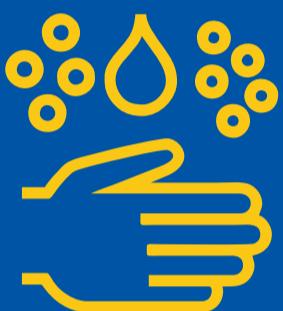


Funded by the European Union

# COVID-19

## خود کو اور دوسروں کو محفوظ رکھیں

ہاتھوں کو اچھی طرح اور باقاعدگی سے دھوئیں



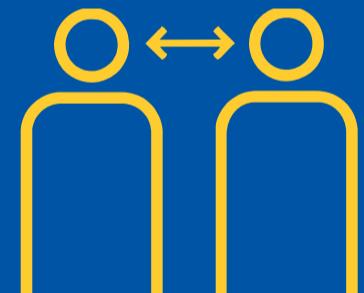
کھانسی اور نزلہ زکام کیلئے ٹشویا کہنی کا استعمال کریں



ہاتھ ملانے سے پرہیز کریں



فاصلہ برقرار رکھیں  
1 میٹر یا 3 فٹ دور کھڑے ہوں



حسن سلوک سے پیش آئیں اور بد سلوک سے بچیں



اگر آپ بیمار ہیں تو گھر پر رہیں



مزید معلومات کیلئے سرکاری ہیلپ لائن نمبر 1166 پر کال کریں